



هورمون استروژن:

استروژن یکی از دو هورمون جنسی زنان است. استروژن مسئول ایجاد صفات فیزیکی زنانه و تولید مثل می‌باشد. مردان نیز این هورمون را در مقادیر کمتری دارند.

استروژن باعث تغییرات فیزیکی در دوران بلوغ می‌شود. این تغییرات عبارتند از:

- رشد سینه
- رشد موی پوبیس و زیر بغل
- شروع دوره های قاعدگی
- استروژن به کنترل چرخه قاعدگی کمک می‌کند و نقش مهمی در باروری دارد.

این هورمون در کنترل کلسترول و سلامت استخوان برای زنان و مردان نیز نقش دارد. همچنین استروژن روی فعالیت مغز شما (از جمله خلق و خوی)، استخوانها، قلب، پوست و سایر بافتها تاثیر گذار است.

نحوه عملکرد استروژن:

تخمندانها منبع اصلی استروژن هستند. غده فوق کلیه، که در بالای هر کلیه قرار دارد نیز مقادیر کمی از این هورمون را تولید می‌کند. استروژن از طریق گردش خون بر تمام بافتهای بدن تاثیر میگذارد.

بدن سه نوع استروژن تولید میکند:

- استرادیول (E2): شایع ترین نوع استروژن در زنان سنین باروری است.
- استریول (E3): استروژن اصلی دوران بارداری می‌باشد.
- استرون (E1): تنها استروژنی که بدن در یائسگی تولید میکند.

استروژن در چرخه قاعدگی

میزان استروژن در طول چرخه قاعدگی تغییر می‌کند. درمیانه سیکل بیشترین و در طول دوره قاعدگی کمترین میزان این هورمون در بدن یافت می‌شود. در دوران یائسگش میزان استروژن به شدت کاهش می‌یابد.



آزمایش استروژن:

این آزمایش برای تعیین زمان باروری، کنترل تومورهای تولید کننده استروژن، بررسی یائسگی و بررسی افزایش این هورمون در مردان درخواست میشود.

نمونه مورد نیاز آن حدود ۳ میلی لیتر سرم یا پلاسما است و به روش رادیوایمنواسی انجام میپذیرد.

کاهش استروژن:

شایعترین علت کاهش استروژن یائسگی یا برداشتن تخمدانها است. علائم کاهش استروژن عبارتند از:

- دوره های قاعدگی کوتاه
- گر گرفتگی یا تعریق شبانه
- مشکلات خواب
- خشکی واژن
- کاهش میل جنسی
- نوسانات خلقی
- پوست خشک
- در بعضی از زنان میگردن قاعدگی به علت کاهش استروژن رخ میدهد.
- در مردان کمبود این هورمون چربی بیش از حد اطراف شکم و کاهش میل جنسی را ایجاد میکند.

افزایش استروژن:

- افزایش وزن، عمدتاً در دور کمر، باسن و ران
- مشکلات قاعدگی، مانند خونریزی زیاد
- شدت یافتن علائم سندرم قبل از قاعدگی
- سینه های فیبروزکیستیک (توده های سینه غیر سرطانی)
- فیبروم رحمی
- خستگی
- اضطراب و افسردگی
- در مردان افزایش استروژن منجر به ژنیکوماستی، نعوذ ضعیف و ناباروری میشود.



<http://rasadmedlab.com>

گروه علمی شبکه آزمایشگاهی رصد ←

منابع:

<https://www.hormone.org>

[/https://www.endocrine.org](https://www.endocrine.org)

<https://www.labcorp.com>