



## نوکاردیوزیس (Nocardiosis) چیست؟

نوکاردیوزیس نوعی بیماری است که توسط باکتری نوکاردیا که ساکن آب و خاک هستند، ایجاد می شود و می تواند ریه ها، مغز و پوست را تحت تاثیر قرار دهد. نوکاردیا ها باکتریهای گرم مثبت و از خانواده اکینوباکتر هستند که به شکل استوانه ای مشاهده میشوند، این باکتری ها کاتالاز مثبت، تا حدودی اسید فست و به شدت هوازی هستند.

نوکاردیوز یک بیماری حاد یا مزمن عفونی است که در فرم های پوستی، ریوی و منتشر دیده می شود. نوکاردیوز پوستی اولیه به شکل عفونت پوستی (سلولیت یا آبسه)، عفونت لنفاوی (sporotrichoid nocardiosis) یا عفونت زیر جلدی (actinomycetoma) ظاهر می شود. نوکاردیوز ریوی عامل ایجاد پنومونیت حاد یا مزمن است که معمولاً در میزبانان مبتلا به بیماری های نقص ایمنی دیده می شود، نوکاردیوز منتشر میتواند چندین عضو بدن را درگیر کند و منجر به ایجاد ضایعات در مغز یا مننژیت میشود.

### علائم بالینی:

علائم بالینی در نوع ریوی بیماری شدیدتر است و شامل موارد زیر هستند:

- تب
- تعریق
- سرفه
- بی اشتهایی
- کاهش وزن
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه

شایع ترین نشانه های نوکاردیوز پوستی، آبسه های پوستی در دستها، سینه یا کمر است. تب نیز در برخی موارد دیده میشود.

در افراد مبتلا به بیماری نقص ایمنی، نوکاردیا ممکن است از طریق خون منتشر شده و سبب عفونت ریوی مهاجم شده و چشم ها، مغز، قلب، کلیه ها و غدد لنفاوی را درگیر کند. در صورت درگیری مغز علائمی مانند سر درد، از دست دادن تعادل، حساسیت به نور یا صدا، گیجی و تشنج به وجود می آید.



### تشخیص:

نمونه برداری از بافت آسیب دیده و رنگ آمیزی گرم از مناسب ترین روشهای تشخیص این باکتری می باشد و برای تشخیص صحیح گونه باکتری انجام PCR توصیه میشود.

در شبکه آزمایشگاهی رصد این آزمایش به روش PCR انجام میشود.

### درمان:

تجویز آنتی بیوتیک ها به مدت شش ماه اغلب برای درمان توصیه میشود. کوتریموکسازول، سولفانامیدها، اریترومايسين و آمپی سیلین داروهای انتخابی برای درمان هستند. در برخی موارد نیاز به انجام درناژ آبسه است.

<http://rasadmedlab.com>

گروه علمی شبکه آزمایشگاهی رصد



### منابع:

<https://www.webmd.com>

<https://www.cdc.gov/nocardiosis/treatment/index.html>

<https://emedicine.medscape.com/article/224123-overview>