



علائم اولیه سرطان در مردان

علائم اولیه سرطان در مردان شامل تغییرات در عادات روده، کاهش وزن چشمگیر، تغییرات بیضه و مشکلات ادراری می‌باشد. برخی افراد ممکن است علائم اولیه سرطان را متوجه نشوند و یا ممکن است آنها را به سایر بیماری‌ها اشتباه بگیرند. آشنایی با علائم سرطان‌ها می‌تواند در تشخیص و درمان بیماری موثر باشد.

تغییر در عادات دفعی:

تغییرات گاه به گاه در عادات روده ای ممکن است به دلایل مختلف اتفاق بیفتد و معمولاً باعث نگرانی نمی‌شوند. با این حال، تغییرات روده در درازمدت می‌تواند نشانه‌ای از برخی اختلالات گوارشی مانند بیماری التهابی روده (IBD) و سندرم روده تحریک پذیر (IBS) باشد. این تغییرات همچنین گاهی نشانه انواع خاصی از سرطان، از جمله سرطان کولورکتال، مثانه، و پروستات هستند. یبوست شدید و طولانی یا اسهال به خصوص در صورتی که حاوی خون یا خونریزی مقعدی باشند، نیاز به معاینه و پیگیری دارند.

هموروئید و سرطان کولورکتال می‌توانند خارش، درد، خونریزی رکتوم و مدفوع خونی ایجاد کنند. با این حال، علائم هموروئید به صورت متناوب ظاهر می‌شود. در صورت خونریزی مستمر یا افزایش یافته نیاز به پیگیری جهت رد کردن سرطان کولورکتال وجود دارد.

مشکلات ادراری:

وجود خون در ادرار یا مایع منی و احساس درد هنگام دفع ادرار از جمله مشکلاتی هستند که ممکن است نشانه سرطان مثانه یا پروستات باشند.

سایر علائم سرطان پروستات عبارتند از:

- احساس سوزش هنگام ادرار کردن
- جریان ادرار ضعیف
- اختلال نعوظ
- از دست دادن کنترل مثانه یا روده

کاهش وزن:

تغییرات جزئی در وزن بدن ممکن است در هر زمانی رخ دهد. وعده‌های غذایی حجیم، تمرینات شدید ورزشی و نوشیدن آب می‌تواند به طور موقت بر وزن فرد تأثیر بگذارد.



در صورتی که فرد بدون تغییر در رژیم غذایی بیش از ۵ درصد وزن بدن خود را در کمتر از ۱۲ ماه از دست دهد، باید توسط پزشک معاینه شود. کاهش وزن ناخواسته لزوماً به این معنی نیست که یک فرد مبتلا به سرطان است. اما این علامت نباید نادیده گرفته شود، زیرا ممکن است نشانه برخی بیماری‌های دیگر باشد.

تغییرات بیضه:

سرطان بیضه یک بیماری نادر است که بیشتر در مردان ۲۰ تا ۳۴ سال تشخیص داده می‌شود. سرطان مثانه نیز گاهی به صورت یک توده در یک بیضه بروز می‌کند.

سایر علائم سرطان بیضه می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- درد در یک یا هر دو بیضه
- تغییر در اندازه یا قوام بیضه
- درد یا بی‌حسی کیسه بیضه (اسکروتوم)
- تورم اسکروتوم
- درد خفیف در کشاله ران

تغییرات بیضه‌ها همیشه سرطان بیضه را نشان نمی‌دهد. عفونت‌های باکتریایی و ویروسی می‌توانند باعث تورم و درد در بیضه‌ها شوند.

توده‌های پستان:

مردان نیز ممکن است به سرطان پستان مبتلا شوند ولی این بیماری در مردان نادر است. مقدار کمی از بافت پستان حاوی مجاری در زیر نوک پستان مردان وجود دارد. سرطان پستان در مردان اغلب در این مجاری شروع می‌شود و به بافت اطراف آن گسترش می‌یابد.

تغییرات پستان که می‌تواند سرطان را نشان دهد عبارتند از:

- تورم یا توده
- کشیده شدن پوست
- ترشح از نوک پستان
- پوسته پوسته شدن یا قرمزی
- فرو رفتگی نوک پستان



زخم پوستی و دهان:

برخی از اشکال سرطان پوست ممکن است شبیه سایر انواع زخمهای پوست باشد. در مراحل اولیه، سرطان پوست به صورت برآمدگی های سفت قرمز بروز میکند که ممکن است خونریزی کند یا یک سطح خشک ایجاد می کند.

سرطان دهان در مرحله ابتدایی می تواند باعث ایجاد ضایعات قرمز بزرگ و یا زخم های باز در دهان شود. در بعضی افراد ضایعاتی سفید یا خاکستری در داخل دهان و زبان بروز می کند که در صورت عدم درمان می تواند به سرطان دهان منتهی شود. استفاده از تنباکو می تواند به طور قابل توجهی افزایش خطر ابتلای فرد به زخم های دهان و سرطان دهان را افزایش میدهد.

سرفه پایدار:

سرفه ای که در طول زمان از بین نمی رود یا بدتر شود، می تواند نشانه ای از چندین وضعیت سلامت جدی، از جمله سرطان ریه باشد.

علائم دیگر که می تواند یک وضعیت جدی را نشان دهد عبارتند از:

- سرفه خونی
- تولید بیش از حد موکوس
- دشواری تنفس یا تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- خستگی
- خشونت صدا

درد معده و حالت تهوع:

درد مداوم در معده و حالت تهوع می تواند مشکل گوارشی مانند IBD یا گاستروانتریت را نشان دهد. با این حال، این علائم بعضی اوقات ممکن است به دلیل مشکلات جدی در معده، مجرای صفراوی یا پانکراس رخ دهد.

درد استخوان:

برخی از انواع سرطان، مانند سرطان پروستات و ریه، می توانند به استخوان گسترش پیدا کنند. این گسترش، که متاستاز استخوان نامیده می شود، در مراحل پیشرفته بیماری رخ می دهد.

متاستاز استخوان می تواند درد ناخوشایند و شدید را ایجاد کند که ممکن است استخوان ها را تضعیف کند و آنها را در معرض شکستگی قرار دهد.



خستگی:

بسیاری از بیماری‌های مزمن، از جمله سرطان، می‌توانند خستگی ایجاد کنند.

برخی از سرطانها، مانند لوسمی و لنفوم، می‌توانند تولید گلبول‌های قرمز را متوقف کنند، گلبولهای قرمز اکسیژن را در سراسر بدن حمل می‌کند. افرادی که دارای تعداد کم گلبول‌های قرمز خون هستند ممکن است به علت کمبود اکسیژن دچار خستگی شوند.

تومورها با سلولهای سالم برای مواد مغذی ضروری رقابت می‌کنند و اگر سلول‌های سالم به اندازه کافی تغذیه نشوند می‌میرند. رشد توده‌ی کنترل نشده می‌تواند باعث خستگی و کاهش سریع وزن شود. خستگی ناشی از سرطان با خواب بهبود نمی‌یابد. افرادی که خستگی مداوم و غیرقابل توضیح را تجربه می‌کنند باید با یک پزشک مشورت کنند.

در صورت وجود هر یک از علائم فوق، بهتر است با پزشک مشورت کرده و آزمایشات لازم را انجام دهید.

<http://rasadmedlab.com>

گروه علمی شبکه آزمایشگاهی رصد ←

منابع:

<https://www.medicalnewstoday.com>

<https://www.verywellhealth.com>

<https://www.cancer.org>

<https://www.webmd.com>